

【THP 活動の事例紹介】

河合石灰工業（株）和歌山工場の事例紹介

河合石灰工業（株）和歌山工場さんは、THP 制度を活用し4年間の健康づくり推進計画を立て、PDCA サイクル（Plan-Do-Check-Action）をまわしながら職場健康づくりに取組まれました。

1. 健康増進計画の作成

- 健康づくり組織体制の整備
- 従業員の健康状況調査
- 活動目標設定など



2. 健康測定

- 体力測定
（持久力や柔軟性、バランス能力など）
- ストレスチェックなど



3. 健康相談

- 保健相談
- 栄養・運動相談
- メンタルヘルス相談など



4. 健康づくり実践活動

- 職場体操の実施
- 健康相談室の整備
- 活動の評価など

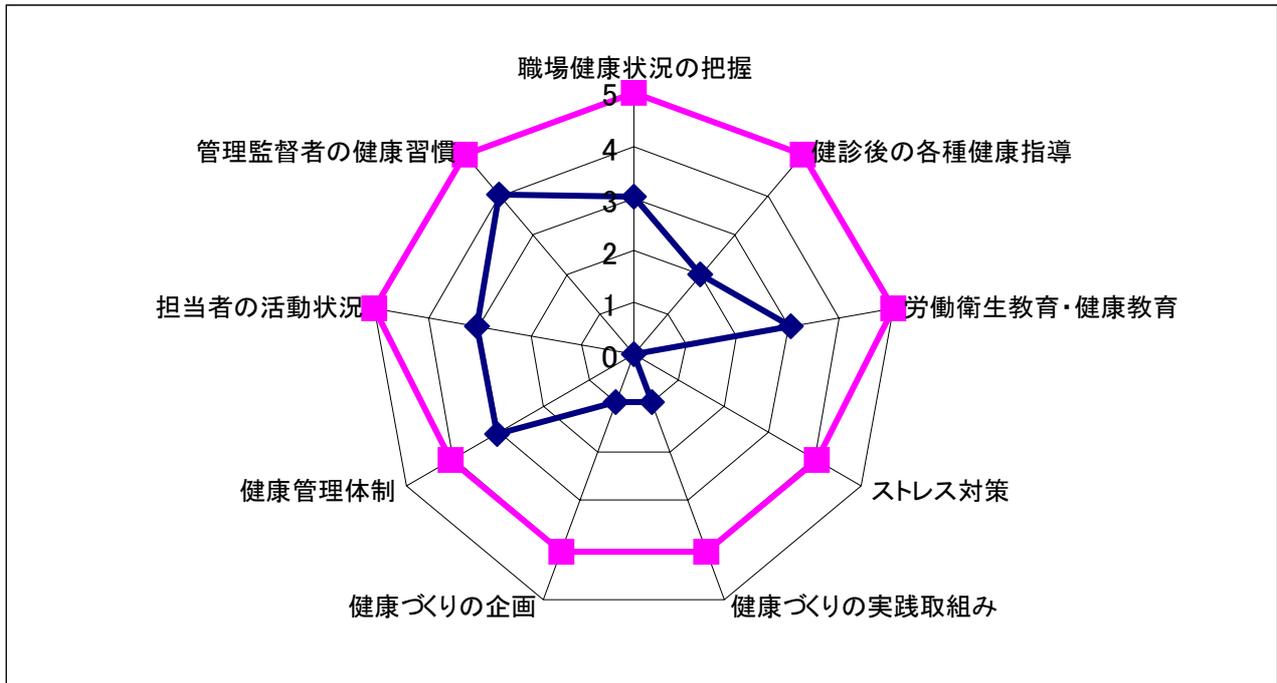


THP 活動効果 1

4年間の職場健康づくり活動で、職場内の健康づくり体制が充実しました。

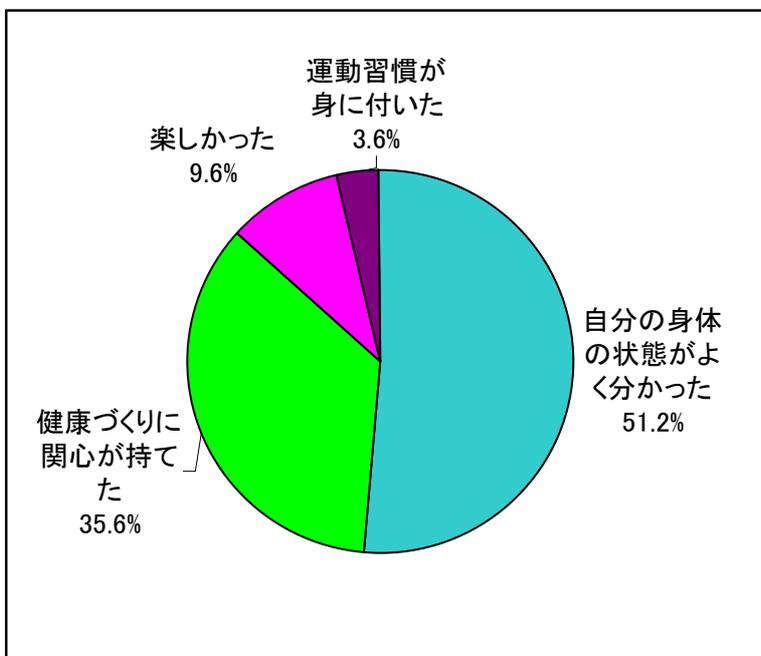
—◆— THP 活動導入前

—■— THP 導入4年後



THP 活動効果 2

THP 活動に取り組んだ従業員のみなさんの感想



その他のご意見ご感想

- 健康に気をつける意識が浸透してきた。
- 管理監督者の健康に関する意識が高まった。 など

THP の導入をお考えの事業場は、THP デモンストレーション事業を活用下さい。